

22 января 2026 г.

Меню 22 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	100	3,3	0,36	28
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
<u>Обед</u>					
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Зразы школьные с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,1	11
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Хлеб пшеничный	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
<u>Полдник</u>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	185	5,8	7,2	24,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир

Медицинский работник

22 января 2026 г.

Меню 22 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
<u>Обед</u>					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Зразы школьные с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Напиток "Апельсиновый"	180	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
<u>Полдник</u>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник